

滨州职业学院作息时间表（第六版）

	项目	夏季 (5月1日—9月30日)	冬季 (10月1日—4月30日)
上	起床	6:10	6:10
	早操	6:20—6:40	6:20—6:40
	洗刷	6:40—6:50	6:40—6:50
	早饭	6:50—7:50	6:50—7:50
	预备	7:50	7:50
	午	第一节	8:00—8:45
第二节		8:55—9:40	8:55—9:40
第三节		10:00—10:45	10:00—10:45
第四节		10:55—11:40	10:55—11:40
下	午饭	11:40	11:40
	预备	14:40	14:10
	第五节	14:50—15:35	14:20—15:05
	第六节	15:45—16:30	15:15—16:00
	课外活动	16:40—18:00	16:10—17:30
	晚饭	18:00	17:30
晚	预备	18:50	18:30
	时政学习	19:00—19:30	18:40—19:20
	晚自习一	19:40—20:25	19:30—20:10
	晚自习二	20:35—21:20	20:20—21:00
	熄灯	22:00	22:00